

ПРИНЯТ
На заседании Педагогического совета
МБУ ДО «ДЮСШ»
Осташковского городского округа
Протокол № 5 от «15» июня 2021 г.



Положения о режиме занятий обучающихся МБУ ДО «ДЮСШ» Осташковский городской округ

1. Общие положения

- 1.1. Настоящие Положение разработано в соответствии с
 - Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации»;
 - Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей 2.4.4.3172-14;
 - Конституцией Российской Федерации;
 - Федеральным Законом от 24.07.1998 г. №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации (с изменениями от 20.07.2000 г. №103-ФЗ).
- 1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в ДЮСШ. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.
- 1.3. Настоящее положение регламентирует функционирование МБУ ДО «ДЮСШ» в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым учебным планом по видам спорта, расписанием учебных занятий, планом спортивно-массовых мероприятий.
- 2.2. Обучение проводится в две смены.
- 2.3. Учебный год в ДЮСШ начинается с 01 сентября и заканчивается 31 августа, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций.
- 2.4. Если 01 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
Для обучающихся спортивно-оздоровительных групп и групп начальной подготовки первого года обучения набор в группы может быть продлен до 15 октября при наличии свободных мест.
- 2.5. Продолжительность учебного года составляет 46 недели, из них 4 недели в летний период (июнь-август) для тренировок в спортивно-оздоровительном лагере и (или) по индивидуальным планам.
- 2.6. Учебные занятия начинаются в 9 часов 00 минут и заканчиваются в 20 часов 00 минут.

Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21 час 00 минут (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 г. № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»).

2.7. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- на спортивно-оздоровительном этапе - 2 академических часа - 90 минут;
 - на этапе начальной подготовки - 2 академических часа - 90 минут;
 - на тренировочном этапе (свыше 2-х лет) – 3 академических часа - 135 минут;
- Академический час в ДЮСШ составляет 45 минут.

2.8. Занятия в ДЮСШ могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни и каникулы.

2.9. Режим учебно-тренировочных занятий соответствует этапу подготовки и устанавливается расписанием, утверждаемым директором ДЮСШ по представлению тренеров-преподавателей с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.10. Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением, повышением температуры наружного воздуха по приказу директора.

2.11. Регламентирование образовательного процесса на неделю: продолжительность учебной рабочей недели:

- СОГ (спортивно-оздоровительные группы) - 6 часов в неделю;
- НП (группы начальной подготовки) - до 9 часов в неделю;
- ТГ (тренировочные группы) – до 18 часов в неделю

3. Заключительные положения.

3.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения.

3.2. Изменения или дополнения в настоящее Положение вносятся путем издания приказа директора о внесении изменений или дополнений.

3.3. Изменения и дополнения к Положению принимаются в содержании новой редакции Положения. После принятия новой редакции Положения предыдущая редакция утрачивает силу.